كتاب

تدبير الصحة

Health Measures

المؤلف

جالينوس كلاوديوس

ترجمة

حنين بن اسحاق

	شيح		خروع
	شجرة المصطكى		خردل
	شجرة البلح		خيري
	شب		خشخاش
سوج	شجر [illegible]		خوخ
نبك	شرخس		خل
	شجرة البق		خصى الثعلب
	شيجان		خشخاش
	شيلم		خرطوم
	شكاع		خبيث
	شقائق النعمان		خولنجان
	شبث		خاتم سليمان
	شجرة ابراهيم		الزنج
	شوكة مصرية	سعتر	خيار شنبر
	شيب العجوز		خمار
	شهرمبو		خلاف
	شمع		خيرى
	شجر الدلب		خطمى
	شلوقية		
	شبطل		
	ثوم		
	ثعلب		
	[illegible]		
	خطمي		
	خربق		
١٧	خمس		
	خشن		
	خرنوب		

بسم الله الرحمن الرحيم . عليه توكلت وبه استعين . ومن توفيق الله استعين

كتاب تدبير الصحة المقالة الاولى في تدبير الصحة

ينبغي لنا ان نفرغ من الفحص عن الخواص الذي تقدم ذكره من ... وقد ينبغي ... هذا الكتاب ان نجعل الاعضاء التي ... منها ... الاجزاء في اعتدال ... الحار والبارد والرطب واليابس ... وان نجعل الاعضاء الالية في وضع الاعضاء المتشابهة ... الاجزاء وعددها ومقاديرها ووضعها ... على حفظ هذه الاشياء على ... بحسب ... الحافظ للصحة ... على جميع الوجوه التي تعرض لها ... من الضرر ... على ... او بعضها ... اذا كانت ... الاعضاء ... على ... ان يكون ... الا انما على ... على ... وان الاخذ ... او ... على ... في الاجسام ... حفظ ... الاعضاء ... عصبا وعروقا وعظاما وغضروفا ... الشيء ... ضرورة ... او ... في ... الاستفراغ ... والاقتصاد ... عليها ... اذا ... في ... الجسم ... الرئيس ... بحسب ...

احد ... الضرورية الغريزية

الموجودين ... كل جسم مكون ... الاعضاء ... من ... يكون ... الحرارة الغريزية ... ومع ذلك ... الاجسام المكونة ... اصنافه ... بحفظه ... الضرورة ... فيها ... هذه الصناعة انما يكون من ... اصلاح ... الضرورية ... صناعة الضرورة ... جميع اصناف الحيوان ... الحرارة الغريزية ... يحتاج في حفظ اعتدال هذا الجسم ... الاطعمة والاشربة والتنفس ... الضرورة اذا استعملت ... الى ... لا يعرض شيء من ... الاعراض التي ... الطبيعية ... ولا ...

بل في شيء مما وقع حصل لذلك من هذا القول أن الغرض في الشيخ أن يقصد له
تدبير الصحة أخص من هذا الصنف لأنه مما كان يقال فيه على البدن الآخر بعينه
الفضول من البدن وأما الغرض الثالث أعني أن لا يسرع الهرم إلى الحيوان وفيه
يتبع هذين الغرضين الأولين لأنه مما ضرورة وقع يتبين أن الفضلة [illegible]
أولا على صنفين لما أن يجمعها [illegible] فيصير إلى الموت [illegible] الحرارة [illegible]
[illegible] إلى الفناء ثم [illegible] الفضلة أيضا على وجه آخر [illegible]
من الطعام والشراب مما [illegible] من الفضول [illegible] هذا [illegible]
[illegible] الأشياء التي [illegible] من خارج [illegible]
الأول [illegible] وكانت [illegible] من [illegible] الأشياء
[illegible] في وقت [illegible] على [illegible]
به الهواء [illegible] في [illegible]
[illegible] عضو [illegible] يكون
هذه الأشياء [illegible] الموضع [illegible] الأصول
وقد ينبغي أن [illegible] تدبير الصحة [illegible] هذا الموضع وأقول
أن الصحة لما كانت اعتدالا [illegible] اعتدال [illegible] على وجه [illegible]
أن يكون قد يبلغ الغاية [illegible] اعتدالا [illegible] يكون
[illegible] بعض الفضلات [illegible] على
صنفين [illegible] الفضلات [illegible]
[illegible] الفضلات [illegible] الحال التي [illegible]
[illegible] الأفعال التي يحتاج [illegible]
[illegible] يكون الصحة [illegible] الأفعال [illegible]
[illegible] من الطبيعة [illegible] الأفعال [illegible]
[illegible] الأفعال [illegible] الطبيعة التي [illegible] العضلة [illegible]
لم هذا الترتيب [illegible]
أيضا أن كان [illegible] التدبير المحمود أو يكتسب الأخلاط المحمودة [illegible]
في [illegible] الأشياء التي [illegible] هذا [illegible]
[illegible] التي [illegible] تدبير كلها
على [illegible] الأشياء [illegible] ينبغي [illegible] عليه من [illegible]

فصل

[illegible] الهضم [illegible] الخلط من الأعضاء [illegible] الغرضين
أن [illegible] على أفضل الأحوال [illegible]
[illegible] الأفعال [illegible] الأفعال التي يحتاج
أن [illegible] عليها [illegible]
على وجه من [illegible] على [illegible] العذب
[illegible] أن يكون [illegible] تدبير [illegible]
[illegible] الأشياء [illegible]
[illegible] الأشياء [illegible]
[illegible] من [illegible]
[illegible] وعلى [illegible] ذلك
[illegible] الطبيعة [illegible] الأفعال [illegible]
[illegible] الأفعال [illegible]
وقد [illegible] الطبيعة [illegible] الأطفال [illegible]
[illegible] الأمر [illegible]
[illegible] الأشياء [illegible]
[illegible] الطفل [illegible] الأشياء [illegible]
[illegible]
[illegible] الأشياء [illegible]
من الأطفال [illegible] الأدوية [illegible]
الطبيعة [illegible] الحركة
حتى [illegible]
[illegible]
والرياضة [illegible]
[illegible] الصبي [illegible]
المشي [illegible] الصبي على
[illegible] الصبي [illegible]
[illegible] الرياضة [illegible] الصبي [illegible]
[illegible] الصبي [illegible] أفضل

الامور [illegible] الصبي [illegible] الى ان [illegible] وانما
يحتاج الى ان [illegible] حتى [illegible] واما [illegible] الاشيا
من تلك الاشيا [illegible] ويعرض
في الاخلاق [illegible] الاغذية [illegible] والمطعم [illegible] والرياضة
[illegible]
يجب [illegible] الاشيا كلها
ولا [illegible] الاخلاق [illegible] وغيره
[illegible] الموضوع والاعراض
[illegible] الغضب [illegible] والغم [illegible] وما يشبه ذلك
كثيرا من [illegible] الاعراض
الصحية وكذلك [illegible] الفكر [illegible] الغضب
من [illegible]
الحرارة [illegible] الحرارة
الغريزية [illegible] الرياضة [illegible] ان يكون البدن
والنفس [illegible] كثيرا [illegible] كثيرة وكان
[illegible] الاخلاق [illegible] من تلك العوارض
باصلاح تلك الاخلاق [illegible]
واما الاطفال فقد يجب [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
او [illegible] وربما كان ذلك [illegible]
[illegible] وربما كان ذلك [illegible]
من [illegible] وكذلك [illegible]
فقد يجب على [illegible] الصبي ان يكون [illegible]
[illegible]

عن الاعتدال

عن الاعتدال [illegible] الصبي
[illegible]
[illegible] والرياضة [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الصبي [illegible]
[illegible]
[illegible] الصبي [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الصبي [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] والصبي
[illegible]
[illegible] الصبي [illegible]
[illegible] الوقت [illegible]
[illegible]
[illegible] الصبي [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] وانه ينبغي [illegible] الصبي [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الصبي [illegible] الوقت [illegible] الصبي [illegible]

الجبن ويكملوله ان يلعب ما شاء حتى اذا جاء وقت الغذا استعمل حينئذ سرخه
وحينئذ من بعد ذلك في الوقت الذي يشتغل فيه ان يسلم الى المعلم وليس هو
مضطر حينئذ الى استعمال الاستحمام واما من جاوز ذلك فيلزم به عادته
ما يمكن من التفتيش ولنبق على ذلك مدة طويلة من الزمان حتى لا تقبل له
زيادة كثيرة في التفتيش لكن فيلزم به وهو تعليم الصراع او يتحرك
به قبل الطعام تعبا فاضلا ثم دلك الحمام من بعد او يستعمل الاستحمام
الاستحمام في اكثر الامر واما الاغذية والنبيذ فليست تجوز اصلا
وذلك ان ابدان الصبيان لما هي عليه من الضعف تفسدها بسبب الطاقة
التي تعرض لها والخمر فليست اذا ان يذوقوها اصلا واجيد من الصبيان
الذين هم على الحال التي وصفنا الى مدة طويلة حسنا وذلك ان الخمر
اذا شربت رطبت البدن رطوبة فوقية واسخنته وملات الراس بخارات
في من كان من الحمى حارا رطبا بمنزلة ما عليه ابدان الصبيان وليس
ما يحسم للصبيان الذين يحتملون رؤوسهم ولا ان تترطب ابدانهم وتسخن
باكثر مما ينبغي وذلك انه من الرطوبة والحرارة على مقدار ان يصير
عليهم لو ذلك يسير خروجا مما زيد عليه عن الاعتدال ومضرتها
مع وصولها الى الدرن تصل الى النفس ايضا وذلك ليس يجب ان يزال
انطلاق النفس بها لان الحس اكثر من المقدار العضوي وذلك انها تجعل
الى سرعة الغضب والى الطيش والخفة وتكدر الفكر من النفس
وتكسيرا من حدته ولذلك ليس ينبغي ان يكون غذا او يطلق للصبيان
بشرب شراب مع ما انه لا يحتمل حتما او فيه مضرة عظيمة
لا يؤمن ولا يؤمن ولنقصد انمضع هذا للصبيان ومن يشرب الما
البارد اصلا كما يفعل بعض الناس لكن الملوا لهم تشربه نعقب الطعام
شيء اكثر الامر وفي الاوقات من السنة الحارة اذا تاقت النفس اليه
وافضل المياه ما لا يشتمل اليهم ولا العسر وهذا الما اعرف السيل
وما كان من الما صحيحه ومجراه نحو المشرق وكان من زوره ومجرى
او من تم تغيير ويكون يسخن بسرعة ويبرد بسرعة ما ثم اصلح
الما الاجتناب للاصلاق كلها وكذلك الهوا الذي هو على افضل الحالات

بصلح

بصلح والنقص يخرج الناس عن هذا ان الغرض ولسنا نحتاج الى اصناف المضور
من اصناف الكتعلم واصناف الرياضة وما سواهم والاكثر والجماع على كل
ونحو من الناس يشتغل او فيستعمل ابتدا عنها تستعمل غيره واعني بقولي
الهوا الذي هو على افضل حالات الهوا الذي يحفظ الزيادات كثيره
الجاورات الذي ترتفع من البطايح ومن المياه القائمة ونحوها او ما
اصناف العفونة المختلفة ومن الجو الهوا والرطوبة والنفس فليس يجري
هذا المجرى عند اصحاب الابدان كلها والصبي الذي هو على افضل الابدان
يشتغل ان يكلم النوبتين التي تقدم وصفه الى ان جاء عليه اربع عشرة
سنة فيما يحرض برياضة الاشيا وحده والعلم يحمل التعلم ونشوه
ويشتغل وربما وغيرها خاصة ويستعمل ان يعرف يقسمه ايضا في هذا
الضرب خاصة وما يحسن الطهارة والاخلاق ويعلم التعاليم يكتب
نفسه الحالات هو بعد الاسبوع الثاني الى الاسبوع الثالث فانه لا
يصير كان في الصبي او يكمل
بكلام او بعظام او ما في
عندما نظرنا الى نفسه يكون حينئذ متعضنة وان كانت عظامه تنخ
ناحية من الصبي او يستعمل اعضاوه وتقوى وكانت عضلاته وجوهه
حال العشرة الاخيرة من نفسه فانما يحتاج اليه من التدبير بعد
هذا الصبي ومما يحتاج اليه من التدبير بعد ذلك الذي اخر فيه
من يعمل النفس من التعب فيه خاصة اشتغلها امر الخلاق
وقد تصعب احصا جميع انواع ما يتصرف فيه الناس العمل فيما كان
ما ينقص من القدر من صناعة تدبير الصحة او ما يعرض للناس جميعا وصاروا
يحتاجون الى الصحة اما خاصة يكون واحد منهم واما عامية تصلح جميعهم
واما البعض خاصة والبعض عامية ويكون الا ان في جنسه الى ذلك
علما وقعه ينبغي او ينظر الى الصحة المرضى الذين استعملوا الانتقال
من اجسام نظافته ما يمكن وكان في جمعها في جماعتهم كلها وهذا علم
تدبير الصحة اما فعلها وبعضه الغاية اختلافهم وكذلك صناعة
حفظ الصحة ان علم الامراض من الاسباب والدلائل فالامراض هي ابدان الاصحة
التي ينبغي او يحفظ منها حالها والدلائل هي الاعراض التي تعرض لها الذي يسا

تدعون احد [illegible] والاشياء [illegible] الاسباب التي بها تكون حفظ الصحة وقد صنف
الجزء من الاعضاء الجوهرية [illegible] وهذه الاسباب اربعة اصناف [illegible]
[illegible] وما يستفرغ ويخرج من البدن وما يلقى البدن من خارج [illegible]
الاطعمة والاشربة وانواع الادوية [illegible] البدن والفصول الذي [illegible]
بالنفس واما ما يعمل باصناف الدلك واصناف الحركة واصناف الرياضة [illegible]
[illegible] رياضة واما الرياضة الحركة القوية وما هو في هذا
الجنس من اخلاط الاصناف [illegible] والنوم [illegible] الاشياء التي [illegible]
البدن من خارج [illegible] الهواء [illegible]
الاستحمام والتمسح بالدهن [illegible]
كان [illegible] حروف الصحة بمنزلة [illegible]
وبعض [illegible] من البدن [illegible] الاستفراغ
[illegible] استفراغ الفضول [illegible]
[illegible] وانواع الفضول كثيرة [illegible]
او من الفضول ما هو فضل من الغذاء الذي [illegible]
ما هو فضل من الغذاء الذي [illegible] الكيموس والعروق والضوارب [illegible]
ومنها ما هو فضل من الغذاء الذي يغتذي به الجزء من الاعضاء وهذه [illegible] الصحة
بحسب ضرورته [illegible] تدبير الصحة او يكون [illegible]
[illegible] الفضول [illegible] على الوقت
الذي ينبغي ان يستعمل [illegible] على المقدار الذي ينبغي [illegible]
المقالة [illegible] مقدار [illegible] القول [illegible]
تدبير الصحة واغراضها [illegible] المقالة التي [illegible]
[illegible] المقالة الاولى [illegible] فصول
[illegible] الصحة [illegible]
[illegible] المقالة الثالثة [illegible]
[illegible] على افضل
تدبير [illegible]
على افضل التدبير على الاطلاق [illegible]

الصالح

81

الصالح [illegible] والكلام والغضب [illegible] يجب في
حفظ الصحة [illegible] الكلام والشراب
[illegible] والنوم [illegible] الرياضة [illegible]
كل حركة رياضة واما الرياضة [illegible] الحركة [illegible]
من [illegible] الحركة [illegible]
[illegible] الحركة [illegible]
[illegible]
كانت الحركة [illegible] رياضة [illegible] الرياضة [illegible]
[illegible] استفراغ الفضول [illegible] الاعضاء [illegible]
[illegible] الرياضة [illegible]
[illegible]
[illegible] في حركة الروح [illegible]
[illegible] الرياضة [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الاعضاء [illegible]
[illegible]
الروح [illegible] الفضول [illegible] الرياضة
[illegible]
من الاطعمة [illegible] العروق
[illegible]
[illegible] الاعضاء [illegible]
[illegible] الرياضة [illegible]
الفضول [illegible]
[illegible]
[illegible] الرياضة
[illegible]
[illegible]
[illegible] على
الوقت الذي [illegible] على

بعد الاعتدال او انه يجد اعياء الى اللمس الغائر انما ينبغي فيما صفته ان الدلك ينبغي ان يكون باعتبار
الرياضة بعد ان يزول جميع ما هو محتبس في المفاصل ومن الاعضاء التي هي منها
الفضل الذي لا يبرز ولا يتحلل بشيء من انواع الدلك ويجذب الى الجلد ما في العروق الكائنة
من الرياضة اذ لا يبرز الا بها ان تكون الاعضاء المتحركة تسخن الروح لهما
بحركة الحار [illegible] والمتصل ما تحت رطوبة وان تنحل [illegible] الدلك الحق [illegible] اعضاءه
الاصلية وتنقص الرطوبات التي فيه وتتوسع مجاري [illegible] على المستعمل
الرياضة ان لا [illegible] من اعضائه [illegible] ومسامه [illegible]
او [illegible] كل عضو [illegible] ويكون الدلك معتدلا [illegible]
[illegible] ضغطه [illegible] حمرة [illegible]
الاشتراط [illegible] الاشتراك [illegible] ان تستعمل الادهان
والمروخ [illegible] الحار [illegible] المروخ [illegible]
[illegible]
والدلك الذي [illegible] الاعتدال [illegible] الرياضة [illegible]
البدن [illegible] والدلك الصلب
[illegible] والدلك اللين [illegible] والدلك الكثير [illegible] والدلك المعتدل
[illegible] اصناف الدلك [illegible] اربع [illegible]
واربع [illegible]
[illegible] اصناف الدلك [illegible]
[illegible] والدلك الصلب [illegible] الواحد [illegible]
تكون [illegible] والدلك المعتدل [illegible]
[illegible] الواحد [illegible] اصناف الدلك
[illegible] الدلك [illegible] الصلبة [illegible]
[illegible] الدلك [illegible]
[illegible]
يكون [illegible] الرياضة [illegible]
[illegible]
[illegible] يكون البدن [illegible] الدلك معتدلا على الحقيقة [illegible]

انه

انه او كان [illegible]
[illegible]
[illegible] الرياضة [illegible] الرياضة [illegible]
[illegible] الرياضة [illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible] الحركات السريعة التي [illegible]
الاول [illegible] الرياضة الشديدة [illegible]
السريعة وفي الرياضات الحديثة [illegible]
[illegible]
[illegible] او السريع او البطيء [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الصدر والرئة [illegible]
[illegible] والحجاب
[illegible] العظيم والصوت [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الصدر والحركات التي تكون [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الحركات
[illegible]
[illegible]
الاعضاء التي [illegible] الصدر [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] السريع [illegible]
[illegible]

وض

الاول يجمع عدد الاعضاء التي [illegible] ويكون الاول المعتدل [illegible]
والصلابة [illegible]
[illegible]
[illegible] حصر الاعضاء [illegible]
[illegible] وان كان الاول [illegible]
او يناله البرد [illegible] والاقتصار على [illegible]
حتى لا يكون موضع من البدن [illegible]
او يكون [illegible] وقد يقع [illegible]
الاول بالامراض [illegible]
الذي يكون في الاعضاء [illegible]
[illegible] حتى يكون [illegible]
الصلبة ويكون [illegible]
حتى يكون الاول [illegible] عدد الاعضاء [illegible]
الحار جميع الاعضاء [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
الى الجلام فقد [illegible]

لاني

[illegible]

الا اشتدادا في العفونة وشدة [illegible] تحلل العضو [illegible] تشكك على الكائن
وتحللها يكون في الرطوبة الكثيفة التي في الارض [illegible] من العفونة [illegible]
الاهلاك لاصحاب هذه العلل [illegible] ويستعمل مع هذا الرض
[illegible] اما في اليوم الاول [illegible]
الذي لا [illegible] واما في اليوم الثاني [illegible]
ويحتاج [illegible] على قدر [illegible] في الاعضاء [illegible]
جملة [illegible] من الغذاء [illegible] الاعضاء التي [illegible]
ما [illegible] ويستعمل [illegible] حتى [illegible] هذا [illegible]
موضع الرياضة [illegible] التي في الارض [illegible] من الحرارة
مقدار ما [illegible] والرياضة الكاملة [illegible]
المعتدلة الحرارة [illegible]
[illegible]

والنف

والنفث الكثير [illegible] المحتاج الحرارة [illegible] الميل الى العفونة [illegible]
كان [illegible] الكثيف والقريب [illegible] وجميع ما [illegible]
وتحليل [illegible] العضو [illegible] يحتاج [illegible] الغذاء [illegible] جميع اصناف
الاعضاء [illegible] عند [illegible]
مع [illegible] الحركات [illegible]
[illegible] والمستعملة للرياضة [illegible] الرياضة [illegible]
[illegible] العضو [illegible]
ما كان [illegible] العارض [illegible]
يحتاج اليه [illegible] الاعضاء [illegible] في اليوم الاول [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

حتى يبعد التعفن الكبير وبما يصلح لمنع العفن ... الاعضاء الشريفة ... الحال [illegible]
المتخذ بحسب حدوثه من الصفوفين وصفتهما ... [illegible] ... المكون [illegible]
ثم ملطفه والزيت في اول ... من اوفاق السفنجة الاخرى ... [illegible]
ما ينبغي ان يقع ... كثيرا ... او يقع ... [illegible]
ولو الحسن ... في الزيت ... [illegible]
ركل من الزيت ... الصفوفين ... الزيت [illegible]
التي ذكرناها ... من الزيت من الشمع اربعة اركال ... الصفوفين
... [illegible] ... هذا الدهن ... [illegible]
... [illegible] ... والعجيبة المجمع [illegible]
الاعضاء ... [illegible] ... واما الدهن
المتخذ من ... الاعضاء ... [illegible]
... من الاعضاء ... [illegible]
الدهن المتخذ ... الدهن المتخذ ... [illegible]
والحقن ... [illegible] ... خاصة ... [illegible]
وتصرف ... الرياضة التي تكون ... [illegible]
... [illegible] ... الكثير من تقسيم القوة ... [illegible]
وذلك ... رياضة الاستفراغ ... الرياضة ... [illegible]
... الحركات ... [illegible] ... الغذاء ... [illegible]
... [illegible] ... الرياضة ... [illegible]
... [illegible] ... الاستفراغ ... [illegible]
... [illegible] ... في المقالة ... [illegible]
بعد ... [illegible] ... المقالة ... [illegible]
اذا كان ... [illegible] ... [illegible]
وقد ينبغي ان ... الاعضاء التي ... [illegible] ... الاعضاء
... [illegible] ... [illegible]
من ... [illegible] ... [illegible]
... [illegible] ... الاعضاء ... [illegible] ... هذا الخلط
... [illegible] ... الى التبح والى الجلاء وحصل

... [illegible] ... الى التبح والى الجلاء وحصل فيهما وحده ... [illegible] ... العروج
... الخلط الاخر الذي يحدث فيه ... [illegible] ... اذا حدث ... [illegible]
يكون حدوثه عن الامتلاء ... الاعضاء الاصلية من العروق ... [illegible] ... الامتلاء
وخاصة الاعضاء التي ... الاخلاط ... [illegible] ... الخلط ... [illegible]
... [illegible] ... حدوثه عن الامتلاء ... الكيموس التي ... [illegible]
... العروق ... الاعضاء ... العروق ... [illegible] ... العروق ... [illegible]
فيه ... [illegible] ... العروق ... [illegible]
الخلط الذي ... [illegible] ... ينبغي ان ... [illegible] ... الحركات
... [illegible] ... والسكون ... [illegible] ... من الطعام ... [illegible]
... [illegible] ... [illegible] ... الحرارة ثم ... [illegible]
... [illegible] ... [illegible]
... [illegible] ... الاخلاط التي ... [illegible]
على ... [illegible] ... [illegible]
... [illegible] ... العروق ... [illegible]
استعمال ... [illegible] ... السكون ... [illegible]
هذه الاشياء ينبغي ان ... [illegible] ... العارض
... [illegible] ... [illegible]
... [illegible] ... ينبغي ان ... [illegible]
... [illegible] ... العروق ... [illegible]
... [illegible] ... العروق ... [illegible]
... [illegible] ... [illegible]
الاستفراغ ... [illegible] ... الكيموس ... [illegible]
... [illegible] ... [illegible]
... [illegible] ... [illegible]
ان ... على الطبيعة ... [illegible]
... [illegible] ... الاخلاط ... [illegible]
... الاعضاء ... [illegible] ... على اخراج
... [illegible] ... [illegible]
... [illegible] ... الاخلاط
... [illegible] ... [illegible]

الاخلاط الرقيقة الحادة وهي التي تتولد ثم اذا ابتدأ الدم فقد ينبغي ان يمنع [illegible]
الحال من كان يدبره كثرة قوته وسنه وبالازمان ومن يخرج [illegible] الاستعمال
او غيره ويحبس بالسكون والقرار والامتناع من الطعام [illegible] واصلح
ما يستعمله فانه قد ينبغي ان يعلم انه ليس شيء يبلغ مبلغ النوم في نضج الطعام وفي اصلاح
ما انه يبعد انطباخه وتحليل الاخلاط الردية ومشيه او يكون الغذاء الذي [illegible]
اصحاب هذه الحال في اليوم الثاني مثل اليوم الاول ولا يكون [illegible]
الاحتمال [illegible] ما ينبغي ان [illegible] في اليوم الثاني فليس ينبغي ان
تقصر به عما [illegible] في اليوم الثالث [illegible] الرابع [illegible] الاعضاء او
جلستين او العدو والمشي [illegible] ونفض الجسد والسواك [illegible] على
البدن [illegible] فيه وعلى رياضته وينقص منها ما دام [illegible]
[illegible] من جنس الاغذية فقد ينبغي ان [illegible] الى الرياضات
التي تجري مجرى [illegible] ثم ما يستعملها او يعاود جنس الغذاء [illegible]
[illegible] على حالها على جهة الاعتدال [illegible] ولو كانت
احوال هذه البدن [illegible] فيه الاصلاح على ما وصفناه ما خلا او اليوم [illegible]
فيه [illegible] والاخلاط الغليظة كثيرة جدا ما ليس ينبغي ان يحرك [illegible]
البدن [illegible] ذلك او الفصد [illegible] الدم [illegible]
[illegible] الدم الذي [illegible] او يحجم [illegible] والعروق [illegible]
الكبير فينبغي [illegible]
[illegible]
[illegible] او الاخلاط الغليظة [illegible]
[illegible] الاستفراغ [illegible]
[illegible] ينبغي ان يستعمل [illegible] الاخلاط
[illegible] ينبغي ان يستعمل [illegible] الرياضة
[illegible] الاخلاط [illegible]
[illegible] والعروق [illegible]
[illegible] الاخلاط [illegible] ان يكون [illegible]
[illegible] الاخلاط التي [illegible]
او [illegible] بعض العروق [illegible]
خاصة [illegible] والاوطاء [illegible]

من الصبا

من الصبا [illegible] تتغذى [illegible] العروق او [illegible]
[illegible] الفضول [illegible] العليل [illegible]
[illegible] المعدة وما يليها الى [illegible]
[illegible] جميع اصناف العلل
وان [illegible] والعلل [illegible] العلل [illegible]
[illegible] استعمال [illegible]
على [illegible]
[illegible] على [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
المعدة [illegible]
[illegible]
[illegible] الاخلاط [illegible]
[illegible]
[illegible] الغذاء [illegible]
[illegible] العلل [illegible]
[illegible] والاخلاط [illegible] العروق
[illegible] العلل [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الاخلاط [illegible]

مزاجه وقد ينبغي ان يقبله انتقالا من الخبز المرفه [illegible] ومنها مما الكهوصية ومما يقرب
منها الى [illegible] والكعك الخبز المرفه [illegible] وتناول الكهوص [illegible]
[illegible] على [illegible] الخبز [illegible] وما تضرب [illegible] الى البياض [illegible]
ادرار البول [illegible] جاء هذا الرجل فاستعمال ما اشتمل [illegible] ينبغي ان
[illegible] وان [illegible] الى ما جرت عادته باستعماله من الرياضة
وفي هذا الوقت فقد ينبغي ان [illegible] الادهان [illegible] التي ذكرنا
[illegible] الخلط
[illegible] الخلط الغليظ [illegible]
[illegible] التي يكون
[illegible] الخلط [illegible]
[illegible]

كله

كله [illegible] ما تقرر عليه من العمل [illegible]
[illegible] الرياضة
[illegible] الذي [illegible]
[illegible] الاخلاط [illegible]
[illegible]

وعلى جميع علامة الاخلاط الردية على البدن الا الشاذ منها ونحن مطلقون الان
على الصنف من الابدان الذين يختص صاحبه بغير تحفظ واقول ان هذه الابدان اذا
كان حدوثه من غير رياضة ولا تدبير يدل على كثرة الاخلاط ومتى كانت تلك الكثرة
من جهة الاسهال او بقصد العروق او بشرب الكيمان وغيره فلنا فيما تقدم
ان الطبيعة التي في الابدان موافقة يمكن ان تستفرغ معها هذه الكثرة من جهة
اخرى ايضا ونستعمل في البقاء الاعتدال التي بعد هذه الكتب المرسومة فينبغي ان
نشير بكلامنا الى الصنف الثالث من اصناف الابدان اذا كان من تلقائها
يفسد ويسمون الاطباء وصفنا بان الجسم تشبيه بالورم الحار من قبل نشرة الجسم
ومن قبل ان حرارته تكون مع حرارة كحرارة الحمى تشعر معها العظم وهذا
الصنف ليس يحتمل التلخيص ولا يساعد بيسيرة فان احوال امره اجرت
على المكان حتى وكونه جدا واللذين يسلطون بعلمهم الا الشاذ منهم يحتاج
ان يستفرغ منهم شي كثير جدا والمستفرغ الذي منه الحال ان يبلغ بها
حينئذ الى الغشاء او يمنع من ذلك من لبس بالتعب والخبوء الى
ويستفرغ من يشرع بيوم وليلة ومن لم يفصد يمكن هذه حاله وليس
يخلص الا ان يبعث شيء الدم من المجرى او يسيل شيء من العرق
شيء كثير عرقي ونكس هذا القبيل والعصب بحبس بهما في الصدر
وفي الصلب ومن القطن فيقصد العروق المعروف بالباسليق عاد كان
الدا يحس بهما في الراس والرقبة فينبغي ان تقصد القيفال وان كان حس
الاعضاء السود كذلك بالقصد فينبغي ان تقصد الاكحل وان انتوا ينعم
حين نعقب الفصد تبريد ماء الشعير صاعة حبلة الاسهو وان يتبع
بعد ان لم حمى فينبغي ان تتمادى في اليوم الاول بعقب الفصد بشيء من
كشك الشعير او حسيا يتخذ من الشعير الرومي المنقى حسو ورس
ولما في اليوم الثاني فان كان حار واستعمال مع الماء شيئا كثيرا وركن
ما تقدم في غاية الفلة من الغذاء والاحسن ان يحصلوا في اليوم الثالث
من الحمام وفي الثالث ايضا او كانوا يستمرون كحالهم بالماء وان لم يكونوا
يستمرون بالفسوق ما الشعير فلا يحضر بقية شيء من الشراب
الرقيق اليسير ويتمادى في تلطيف من تدبير الى ان يسلم في المرض مع
الاخلاط محمودا يمنعي ان يكون ذلك بكون حسنة من الحركات ويسكن
كل ما يمكن ان يكون تغريبه لما لا ي في صحة واحدة حملة لان لا فسادا

ابدانهم

ابدانهم لاستفراغ تمنعه وهو الذي اصابه الرئيس اصحاب الاصابة الشديد في الورم الحار
فيظهر هذا البقا الان المقالة الخامسة مستعملة من جالينوس فيها
فيما تقدم في افضل الابدان وانها الجيدة الفضل عن هذا المزاج فينبغي ان يعلم انه
انما يفضل عنها لامور ثلاثة اسباب الادمن ومن اوب الحسرة كانت تضيقه روية
واما من قبل الاعضاء من غيره عن سبب من الاسباب البادية الخارجة عن الطبيعة
واما من قبل ما يوجد به النفس فينبغي ان تفحص اصالح هذه كله ابدان الاعراض
المضار الواحد واحدا منها ونشرح الاحوال التي تخص كل واحد منها في رئيس
وصلاحها يكون في الغذاء الذي يصنع المتحفظ وما يخرج بعد الاخذ من الاستعمال
بالماء الحار العذب يتبعه الحس الاستعمال ما كان منها من الاكثر الذي يكون
مع الاعتدال والسكون يحتاج الى الذي يحركها اسرها وكذلك حرارتهم
العريزية وهي ضعيفة من ان تقوم ويسخن بعض الاعضاء ويكون ابدانهم يحتاج
الى السكون والدعة وليس يحتاج الا مستحيلا ولا حبر يحتاج الى السكون والدعة
الكاملة حتى لا يتحرك اصلا فان الذين ليس يحتاج الا الى رياضة الحفيفة والدلك
او تحتاج مع امها يحتاج الى تفريع حار وحركات الجرح بهيئة الحرارة
والرطوبة الذي يستحيل المشايخ بالدلك بالدهن بعد الغدرة بعقب
التنفس وذلك ان في الشيخ يكلد حارا وليس يغفور على احتراق العذاء
الغير وتصفية والدلك من تحليل ما او نعم العقوة الحيوانية ويضعف
الحيوانا فضلا والدلك صار يعين على تنفس عنه بقبول الغذاء والتعذية
في البدن ويصير عنهم بيتبع او الكيفيات والحركات الذي يومن من بدنه
الاعضاء ومن كان منهم اصعب من قوته فينبغي ان يعمل في تحريك تدرك له
الى الحركات الا الى المنشئ ومن كان منهم القوي فينبغي ان يعرض في بدنه الا
ينتفع جدا والقوة التي تنفع تنفع ان يتقدم الطعام وما الاصوات
والوصايا ايضا من اعظم الوصايا التي ينفع جلوسهم فانه متى كانت
القوة صحيحة فينبغي ان يكفى الدم فعلها اكثر ما فيها بين سيره
خضمه ومع كانت قوته على انه بغداء كثيرا وما نعرف هذه طويلة
والذي يحتاج او تعليل او حال العوارض المشايخ من نشاطها او ينتقل الى المرض
من ابيه بحسب ومعنى ذلك ما الاشياء من المرض فعاد الى صحته والدلك صار
القوى ايضا والصواب او يصيب الشيخ الغذاء وبالدهن وبالدلك
وصار فعل الدلك على ما ينبغي من اضعف الانسان وذلك انه اورم تسخينه

صلابة الا ان ذلك قليلا حركة الاعضاء وان امر كثيرة [illegible] تحمير يسيرا وكذلك
يجري الامر في ذلك اذا كان يسيرا او كان كثيرا فكلما امكن ان يحمل بعض
النوع الضرب من ان يضرب فيه والموضع الذي [illegible] ينبغي فيه الشيخ
ان كان امره مما ينبغي من [illegible] ان يكثف البدن [illegible] وان كان [illegible] ومما
ينبغي يجعله معرضا لقبول البرد وان كان البرد ضعيفا لحال قوته ولا حاجة
فان من حاله تكثيفه [illegible] وتكثره وليس تغيير بدنه ولا الاسباب
واما المقتات فان الاسباب التي [illegible] الضعف يغير اقدامه تغييرا
عظيما وكذلك يجري الامر في [illegible] الاطعمة وكيف ينبغي ان [illegible] الشيخ
وان يحتار [illegible] ولو تجاوز تفسيرا اعطي ما [illegible] من الضرر [illegible]
[illegible] ان الرجل [illegible] من الصحة من الجماعات [illegible] للشيوخ
ما لا [illegible] من المشايخ صعبا او يجعل ما [illegible] من الخبز [illegible]
ثلاث مرات في النهار [illegible] ويتصرف في الخبز عادة [illegible] وكذلك
المشايخ ينتفعون في عادته المتقدمة ويتوخى ان يكون [illegible] الزيت ويستعملونه
من الخمر التي هي في الطبع ارفع حرارة واختيار الخمور السوداء وقد
للشيوخ امر من [illegible] ضعفا [illegible] ويميل الى الرقة واما
في الالوان [illegible] اللون الذي [illegible] او [illegible] فيه وان
او [illegible] ما حيث ما يحصل للمشايخ من عظم [illegible]
من [illegible] واعظامهم كلما الشيخ [illegible]
[illegible] وان كان اجود الخمور للشيوخ ما كان
[illegible] ومنه ينبغي ان يكون [illegible] الحسن فاما ينبغي
ان يأكل الشيخ من [illegible] والحجر [illegible]
[illegible] واللبن [illegible]
ينبغي ان يتناوله المشايخ [illegible] ينبغي ان يأخذه [illegible]
على ما ينبغي [illegible] دون [illegible]
[illegible] الشيخ [illegible] اعضائه [illegible] والغرض
الكلي ان ينعش اعضاء الاصلية [illegible]
ما يحتاج فيه [illegible] العضو المادية [illegible]
[illegible] السبب الى ان [illegible] ذلك [illegible]
ينبغي ان [illegible] على الترتيب الملطف المركب وكذلك [illegible]

البنا

البنا [illegible] او فيه [illegible] فيزيل ذلك [illegible] الى [illegible] الاطعمة
والادوية [illegible] وليس [illegible] ذلك اليوم [illegible]
[illegible] فيه ما [illegible] او [illegible] الاطعمة [illegible]
[illegible] الغذا فينبغي ان يكون [illegible] اكثر [illegible]
[illegible] مع [illegible] او [illegible]
[illegible] التفل او [illegible]
[illegible] ويشرب عليه [illegible] العسل [illegible]
الغبار [illegible] ونشرة [illegible]
[illegible] من [illegible] وما [illegible]
والغرض الكلي فيما يحتاج اليه المشايخ [illegible] والتركيب [illegible] الفضول
[illegible] من [illegible] او [illegible]
[illegible] الاعضاء التي [illegible]
والعسل والخمور [illegible] الزيت [illegible]
[illegible] الطعام [illegible] الاطعمة ما كان من جنس [illegible]
[illegible] الاطعمة [illegible] الزيت والماء [illegible]
من [illegible] الزيت [illegible]
[illegible] من بعض [illegible]
[illegible] من [illegible] او [illegible] المشايخ [illegible]
من ذلك [illegible] الطعام [illegible]
[illegible] في [illegible] الصغير
[illegible] الشحم [illegible]
[illegible] وكذلك ايضا
[illegible] والفرط [illegible]
[illegible] مع [illegible]
[illegible] الاخلاط [illegible] والطحال
[illegible] وينبغي ان تستعمل [illegible]
[illegible] على
[illegible] المشايخ [illegible] فينبغي ان [illegible] الادوية

التي ذكرناها اولا بل ينبغي ان تلطخ منه بشيء من هذه الادوية التي ذكرناها لا معنى ان
مثل القار والكندر ان يكثروا من الحمام ويمسحوا ويجعل على الاسهال الا الاسهال [illegible]
العفونة ومروره وتحليله كثيرة مما تستفرغ منه واما من يوم يكون احتقان
الطبيعة فيما بعد من التليين والتدبير فان اذا احتبست ايضا فينبغي احتقن
الطبيعة بمحقنة بحسب ما يمكن او يحمى او يمرض بتدبير الناقه بعد طول مدة المرض التي
استعمل اليه فينبغي ثم استعمل فيها ما فقد يجب لكن استعمل الدهن وحده وليس ينبغي
ما يجب ان يستعمل الدلك والمشي الكثير في بعض الاوقات بحميه الخشن لتبرز الطبيعة
ولا الدلك او الدهن بين العضو الصلب حتى يحمى ويجرح وليس انما المسح
انه [illegible] التي فيها صلابة وصارت شبيه جلود الرواضين ويكثر احتقاره واقع في هذا
الموضع اثر الرياضات فلما الى انواع الرياضة فانه في المشائخ واي انواعها
ضارة لهم فاما الدلك تقضي عليه بحسب الاعتدال بالعسر وبحسب ما يجري
به العادة منه وبحسب العلل التي يعتاد المرض بما يجب اليبس بالعسر وعلى
هذا الحال اما ما كان بدنه على افضل الهيئات وكما انه وقع في حد الشيخوخة على
غاية الصواب فيه لكل حركة ومشي ما عداه كذلك في سن الشيخوخة حتى في
غاية المواقفة لكل حركة قصيرة ومن كانت هيئته ضارة من شيخوخته فان
الرياضات التي تكون بالصوت تضر به وجميع من كانت هيئته ضارة من جهة
فان الرياضات التي تكون بالمشي تضر به [illegible] اذا كانت هيئته [illegible] من
الاعضاء اليها كان من قبل اول العمر [illegible] فان الرياضة التي تخصه اقرب
منها التي تقوى بها [illegible] الرياضات التي ينتفع بها الشيخ في صحته ينبغي ان تكون
من الاعضاء التي هي فيه اقوى اعضائه فان عرض له اذا تحرك ان ينصب بحدة وارسام
[illegible] لسائر اعضائه فاما العلة فان [illegible] عظيم العذر [illegible]
من الكائن الحركات التي في العصب الا تعرض له لا تعرض له منها الاعياء [illegible]
لذة فينبغي ان يجعل رياضة كل واحد من المشائخ من الاشياء التي اعتاده ان يتحرك
فيما بعد او ينقص منها بحسب ما اوجبه الغرض الثالث بمعنى ان يتحفظ من العلل العارضة للمرض
ومن هذا الغرض مشتركة لاصحاب الاسنان كلها الا ان الضرر الذي ينال من
اعضاء الدماغ يكون فيهم كليهم [illegible] ان كان يتصعد اليه السوداء والصرع
او الورم الصعب او وجع الاذن فليس له ان يستعمل من الرياضة ما يحتاج
فيه الى ان يطأطئ رأسه ويرفعه او [illegible] على الارض وينقلب [illegible]

ينبغي

ينبغي ان يستعمل المشي كثيرا والاحضار وخصوصا الركوب الذي الا يبلغ به الاعياء
وعلى هذا المثال ينبغي ان يتلطف من يصرع الى الاعضاء التي هي ارفع من الراس والصدر
منها انصباب الفضول ومن كان له ذلك وجلده صحيح واما في الرياضات فيما كان من سفل
يكون في الاعضاء التي هي اعلى البدن مثل [illegible] ويشيل الحجر والدهن
بالحجارة المستديرة والاعضاء التي ينصب اليها العلة اذا كانت من اعضاء
الصدر كانت رياضات الاعضاء السفلية او منها ولو كانت التي في [illegible]
والكليتين كانت رياضة الاعضاء التي هي اعلى البدن ومنها وان كانت تلك
الاعضاء [illegible] الطحال والمعدة والكبد والاعضاء [illegible]
ضعف على مثل الحجر واما ان الاعضاء الضعيفة فينبغي ان يحذر استعمال الرياضة
[illegible] التي تنصب فيها عللها وفي وقت صحتها فقد ينبغي ان تستعمل فيها [illegible]
ما تستعمل فيه وفي سائر الاعضاء [illegible] من الدلك والاوجاع التي
تحدث به في بعض الاعضاء [illegible] وهذا التصحيح [illegible] الرياضة
ان ينفع من [illegible] خاصة اذا كان [illegible] المدبرة [illegible] او تلقيه
بما تحدث من ذلك او تدارك الاعضاء لتشبع به قوتها [illegible]
ان يضعف اليه من [illegible] من هذه الاشياء مشتركة للمشائخ ولاي من كانت
وانما تحذرك استعمال الرياضة والاعضاء الضعيفة [illegible] في المشائخ
دون غيرهم [illegible] تكون الاعضاء الضعيفة منهم
ورياضة الاعضاء الضعيفة [illegible]
بالاعضاء [illegible] الضعيفة [illegible] الطبع الى الاعتدال [illegible] لتنفع بها
ايضا الابدان التي قد استكملت بعض الانتفاع [illegible] فينبغي ان
[illegible] عن الرياضات الضارة وان كان [illegible] منهم الصبا [illegible]
[illegible] على [illegible] والرياضة [illegible] الراس
كلهم [illegible] ينبغي ان يستعمل فيها الخفض [illegible] كلهم
[illegible] ان يستعمل الخفض [illegible] الحارة
[illegible] من الحركات الخفيفة [illegible] الطبع
[illegible]
[illegible] الحركات [illegible] الحارة [illegible]
فينبغي [illegible] في اليوم [illegible] في الصيف وان يكون ما تطاوله

من الغذا محمود الكيموس من غير ان يكون فيه شي من العفونة ومن اشد الاشيا
[illegible] وصورها ان التحليم للشمس والغضب والهم الكثير واما من كان
من لحمه حارة رطبة [illegible] من الحركات الرياضة ومنها الفرح وان
تكون [illegible] [illegible] وان [illegible] رياضته وفي الشمس وكذلك
او قربها الاستعمال لم يضره ذلك واما المزاج الحارة اليابسة فهي تستعمل
بمزاج [illegible] وقد تكلمنا في هذا المزاج فيما تقدم [illegible] واما
المزاج الحار الرطب ولو كان صاحبه [illegible] القصد فينبغي ان
يقلل [illegible] الفضلات [illegible] [illegible] كثيرة [illegible] فينبغي
او [illegible] المشاكلة [illegible] الرياضة وانه ينبغي ان [illegible] في [illegible]
بسبب [illegible] او يكون ذلك [illegible] [illegible] لا
[illegible] الاعراض التي تكون [illegible] العضو [illegible] والقرات
[illegible] الرياضة [illegible] [illegible]
[illegible] او [illegible] [illegible]
اما [illegible] العرق [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] من [illegible]
الاصفر [illegible] العضو [illegible] واستعمال [illegible]
ايضا [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
من [illegible] في هذا الموضع انما [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] من [illegible]
[illegible] [illegible] في الاعمال التي [illegible]
في [illegible] [illegible] [illegible]
قال [illegible] انه ينبغي [illegible] او [illegible] [illegible]
[illegible] الثالث [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] الضعف [illegible] [illegible] ايضا
شي [illegible] من العضو [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
او يجب [illegible] الترتيب [illegible] الصحة [illegible] من الهزات خاصة الكل

واجبر

والعمر من الهزات خاصة الكل [illegible] [illegible] اولا من [illegible]
افضل [illegible] [illegible] القسمة [illegible] [illegible] [illegible]
شي من [illegible] [illegible] في [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] على [illegible] الصغر [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] امور من الامور التي تتصرف الناس [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] والاوضاع [illegible]
التي [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] الصغر [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] المواد
[illegible] [illegible] الصحة من [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] البدن [illegible] [illegible]
[illegible] على [illegible] [illegible] [illegible] الحرارة
[illegible] [illegible] [illegible] الحال [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] الحرارة [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] الحرارة [illegible]
ان الحرارة [illegible] [illegible] [illegible] هذا المزاج
فان [illegible] الصفر [illegible] [illegible] ينبغي [illegible]
الى [illegible] [illegible] الترتيب [illegible] [illegible]
على [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] الشكل
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] الرياضة [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] الا ان [illegible] [illegible]

عليه من الغثي بعد شرب الماء وقد ينتفع [illegible] او لا شرب الخمر الحلوة بعد
ان يشرب شيئا قليلا من ماء واحترز ما استعمال القي [illegible] منه او الاكثر
اميل الى الحرارة والقبض وهذا يصلح للارياب هذه العلامة من الرياضة ما كان
فيها ابطأ والبين [illegible] لا تكثر [illegible] الاعتدال والرياضة
ان كانت [illegible] كثير [illegible] والاقبال [illegible]
ما كان [illegible] من الغلبة [illegible] محتاج الى رياضة اصلا
[illegible] والاستحمام والتمريخ بالدهن [illegible] وقد ينتفع
الاستحمام بعد الطعام وقد [illegible] جميع [illegible]
او [illegible] بعد الطعام [illegible] الموضع [illegible]
[illegible] او [illegible] او [illegible]
[illegible] بعد تناول الطعام [illegible] على [illegible]
[illegible] القرام وقد ينتفع [illegible]
[illegible] من الاجسام التي [illegible] الكثيفة [illegible] الاجسام التي
[illegible] من [illegible] العشاء
[illegible] ومما [illegible] شرب الماء البارد
[illegible] الاجسام [illegible] الاجساد [illegible]
[illegible] التعرض للشمس والتعب والبرد [illegible] وجميع التي
كانت [illegible] والعضل [illegible] الى الرطوبة
والحرارة [illegible] المعتدل [illegible]
[illegible] المركب [illegible]
من [illegible] الامتلاء [illegible]
[illegible]
[illegible] المزاج [illegible]
[illegible] اذا شرب [illegible] الى الاخر [illegible]
[illegible] هذا [illegible] على الطعام [illegible]
او [illegible] قبل الطعام
[illegible] الاشياء التي [illegible]
[illegible] الكيموس
[illegible]

الكيموس

93

المولدة [illegible] الاخلاط الرديئة [illegible] المزاج البارد
[illegible] يكون [illegible] اغلب [illegible] الرطوبة [illegible]
ان يكون [illegible] كل [illegible] المزاج [illegible]
[illegible]
ان [illegible]
[illegible] الاغذية [illegible]
[illegible] العضل [illegible] الطعام [illegible]
[illegible] الطعام [illegible]
[illegible]
[illegible] الاخلاط التي [illegible]
[illegible] الامراض التي [illegible]
عن الاستحمام والرياضة [illegible]
[illegible]
[illegible] الرطوبة [illegible]
[illegible] الحرارة [illegible] متوسط [illegible]
[illegible] المزاج [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] والمشي [illegible]
التي [illegible]
من [illegible] الامراض
[illegible] الاسباب التي [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الخزنة [illegible] الحمام [illegible]
[illegible] الرياضة [illegible] الاستحمام
[illegible] العادة [illegible]
[illegible] الازمنة [illegible]
[illegible] ان [illegible] ذلك

[illegible]

[illegible]

فيشتمل

[illegible]

بعضها العلاج [illegible]

[illegible]

إنما تعرض في الأعضاء الضعيفة من خارج [illegible] أو [illegible]
أو يحدث [illegible] وهو [illegible] تعرض لها [illegible]
من [illegible] فيه [illegible] أو يحصل [illegible]
[illegible] وينبغي أن [illegible] كان [illegible] أو [illegible]
[illegible] أو [illegible] الرياضة [illegible]
[illegible] الأعضاء [illegible] التي
من خارج [illegible] نقصت [illegible] يصير [illegible]
الصحيح [illegible] الذي [illegible]
[illegible] ذلك [illegible] الأعضاء [illegible]
[illegible] من [illegible] ذلك [illegible]
في [illegible] ذلك الأعضاء [illegible] أو [illegible]
[illegible] أو يستعمل الاستفراغ [illegible]
[illegible] بعض [illegible]
[illegible] الحرارة [illegible]
[illegible] أو كان [illegible]
[illegible] أو [illegible]
أو يستفرغ [illegible] الأدوية [illegible] ذلك [illegible]
[illegible] الأعضاء [illegible]
[illegible] يستعمل [illegible]
[illegible] بعضهم [illegible]
[illegible] من [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الرأس [illegible]
[illegible] ذلك [illegible]
[illegible] أو [illegible]
[illegible] أنه [illegible]

منه الزعا

لزعل [illegible] وحرارة [illegible] التي [illegible]
[illegible] عشر [illegible]
[illegible] من الأطعمة [illegible]
[illegible] من [illegible]
من [illegible] الأعضاء [illegible]
[illegible] الرياضة التي [illegible]
التي تكون [illegible] الكثيرة والرياضة التي [illegible]
[illegible] بعض [illegible]
[illegible] بعض [illegible]
[illegible] التي [illegible]
[illegible] العالج [illegible]
[illegible] ثم [illegible]
[illegible] أنه [illegible]
[illegible]
[illegible] الأعضاء [illegible]
[illegible] من [illegible]
[illegible] الحار [illegible] الأرض [illegible]
[illegible]
[illegible] الغضب [illegible]
[illegible] من [illegible]
[illegible] أو [illegible]
[illegible]
[illegible] الأطعمة [illegible] الأشربة [illegible]
[illegible] أو [illegible]
[illegible] من [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الأعضاء [illegible]
[illegible]
بما [illegible] واختلاف [illegible]

مختلفة وفي الاصبع الموضع المسمى ابهر والكلية في تقوية المعدة اذا ضعفت
دائما والصفر في [illegible] الموضع [illegible] من [illegible] الشعر حول
الكمان والحزن القليل العضو [illegible] بالروح ومن احوجه [illegible] عليه
من العسل مثل كبد [illegible] ويضع على [illegible] مطرا
وتشرع [illegible] اذا او [illegible] من الزنجبيل [illegible] وفي الفلفل
او [illegible] الحشيش [illegible] العسل
وهذه الجوارش [illegible] والصلح الدواء
[illegible] على [illegible]
[illegible] الطعام [illegible] بعد العشا
[illegible] الطعام [illegible]
[illegible] الحزنة [illegible]
[illegible] الحزنة [illegible]
[illegible] الزنجبيل والفلفل [illegible]
[illegible] الجوارش [illegible]
من [illegible] الزنجبيل والفلفل [illegible] والحمد لله
عليه [illegible] الله [illegible]
بسم الله الرحمن الرحيم
فصل [illegible] في [illegible]
[illegible]
[illegible] الناس [illegible] جميع اعضائهم [illegible]
[illegible]
[illegible] اعضائهم [illegible]
[illegible] العضو [illegible] ضرر
مرضا [illegible] الصحيح [illegible]
اعضاء [illegible] المريض
[illegible] ضرر [illegible]
[illegible] الناس [illegible]
[illegible] الاعضاء [illegible]
[illegible] الاعضاء [illegible] والضرر [illegible]
[illegible] يعلم [illegible]

تمسه

تمسه [illegible] الكتاب [illegible]
[illegible] نوع [illegible]
[illegible]
[illegible] المرض [illegible] [illegible] او [illegible]
[illegible] المرض [illegible]
[illegible] الشامة [illegible]
[illegible] المرض [illegible]
[illegible] المرض [illegible]
[illegible] المرض [illegible]
[illegible] الفرق
[illegible] الفرق
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] الطبيع [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] المرض [illegible]
[illegible] المرض [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] عشر [illegible]

[illegible]